

10km コース (アスリートビブス水色)

スタート地点から**グラウンドを2周し3周目にゲレンデへ**。
 ゲレンデに出たら左折し**ゆりの里コース**を登る。
 ゲレンデを下り、**白樺コース**へ入る。**白樺コース**を出たら右折し**創造の森**へ。
創造の森を半周し頂上付近を左折し**森林コース**へ。
 折り返し、**創造の森**へ戻ったら左折し半周。往路と同じコースを戻る。
白樺コースは往路とは反対回りで回り、コースを出たら右折しゲレンデ方向へ
 向かいフィニッシュへ。

往路 青線 / 復路 赤線

