

# 10km コース (ナンバーカード水色)

スタート地点から**グラウンドを2周し3周目にゲレンデへ**。

ゲレンデに出たら左折し**ゆりの里コース**を登る。

ゲレンデを下り、**白樺コース**へ入る。**白樺コース**を出たら右折し**創造の森**へ。

**創造の森**を半周し頂上付近を左折し**森林コース**へ。

折り返し、**創造の森**へ戻ったら左折し半周。往路と同じコースを戻る。

**白樺コース**は往路とは反対回りで回り、コースを出たら右折しゲレンデ方向へ向かいフィニッシュへ。

往路 青線 / 復路 赤線

