

10 kmコース

スタート地点からグランドを1周し2週目にゲレンデへ
 ゲレンデに出たら左折しゆりの里コースを登る。
 ゲレンデを下り、白樺コースへ入る。
 白樺コースを出たら右折し創造の森へ
 創造の森を半周し頂上付近を左折し森林コースへ。
 折り返し、創造の森へ戻ったら左折し半周。
 往路と同じコースに戻る。
 白樺コースは往路とは反対回りで回り、コースを出たら
 右折しゲレンデ方向へ向かいフィニッシュへ。

往路 青線

復路 赤線

● = 給水所

折り返し地点

森林コース

往路左折し
森林コースへ

復路左折し
創造の森へ

創造の森

スタート

フィニッシュ

ゆりの里コース

スキー場
ゲレンデ

白樺コース

スキー場
ゲレンデ

白樺コース